

女子高生に「『モテる女の子』と『食』に関する意識調査」を実施

モテる女の子はデートで「何を食べるか」まで計算していた！？

“モテる女子”<sup>1</sup>の約9割が「肉が好きでも男性の前では『サラダ』を注文」  
「食べ方がかわいい女性タレント・女優」は新垣結衣と綾瀬はるかが2トップ

コミュニケーションデザイン総合研究所は、女子高生618名に「『モテる女の子』と『食』に関する意識調査」を実施しました。調査結果から女子高生がモテるため、どのようなことを意識的に行っているかが明らかになりました。

1 1年間に4人以上の男性から告白された、あるいはお付き合いしたことがある女の子を“モテる女子”と定義

コミュニケーションデザイン総合研究所が行った調査によると、次のことがわかりました。

1. モテる女の子はデートでここまで計算していた！？

肉が好きでも、男性の前では「サラダ」でモテ度アップ

2. デートにも役立つ！？

女の子が男性の前で、「意識的に食べないもの」はこれだった！

3. 注文すると彼女が喜ぶサラダの味は「和風」「ごま」「シーザー」「青じそ」

4. 女の子が考える「食べ方がかわいい女性タレント・女優」は

新垣結衣と綾瀬はるかが2トップ ~ 次グループに本田翼・桐谷美玲・上戸彩

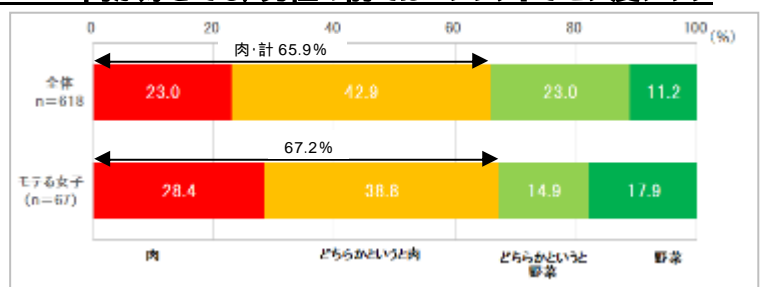
【調査結果詳細】

**1. モテる女の子はデートでここまで計算していた！？ - 肉が好きでも、男性の前では「サラダ」でモテ度アップ**

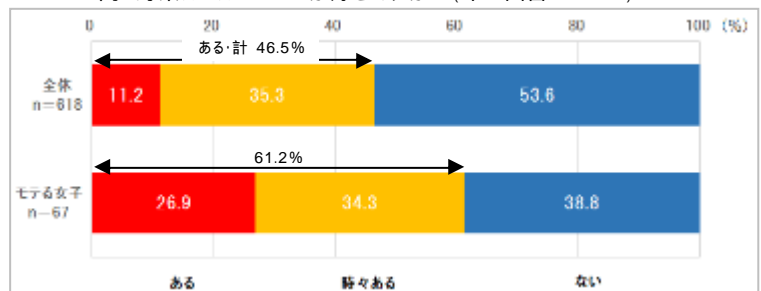
女子高生の3人に2人は「肉が好き」。それは女子高生全体(65.9%)でも、「1年間に男性から告白された、あるいは付き合った最大人数が4人以上」という“モテる女子”(67.2%)でも変わりませんでした。

しかし、“モテる女子”の61.2%は「男性の前で食べるものを変えることがある」としており、女子高生全体の46.5%とは明らかな開きがあることがわかりました。

では、“モテる女子”は男性の前で何を意識的に食べるのでしょうか。



肉と野菜だったらどちらが好きですか？ (単一回答: n = 618)



好きな男性の前では意識的に食べるものを変えることがありますか？ (単一回答: n = 618)

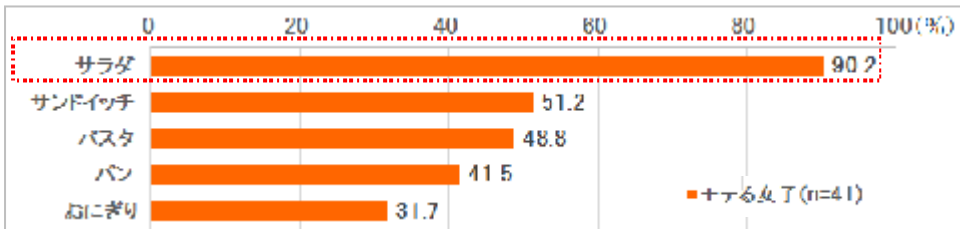
“モテる女子”が「好きな男性の前で意識的に食べるもの」の結果は次ページ

【本件に関するお問い合わせや調査を掲載いただける場合は、下記までご連絡ください】

コミュニケーションデザイン総合研究所 担当:若林・大久保

MAIL:wakabayashi@cd-j.net TEL:03-5545-1661 / FAX:03-5545-1662

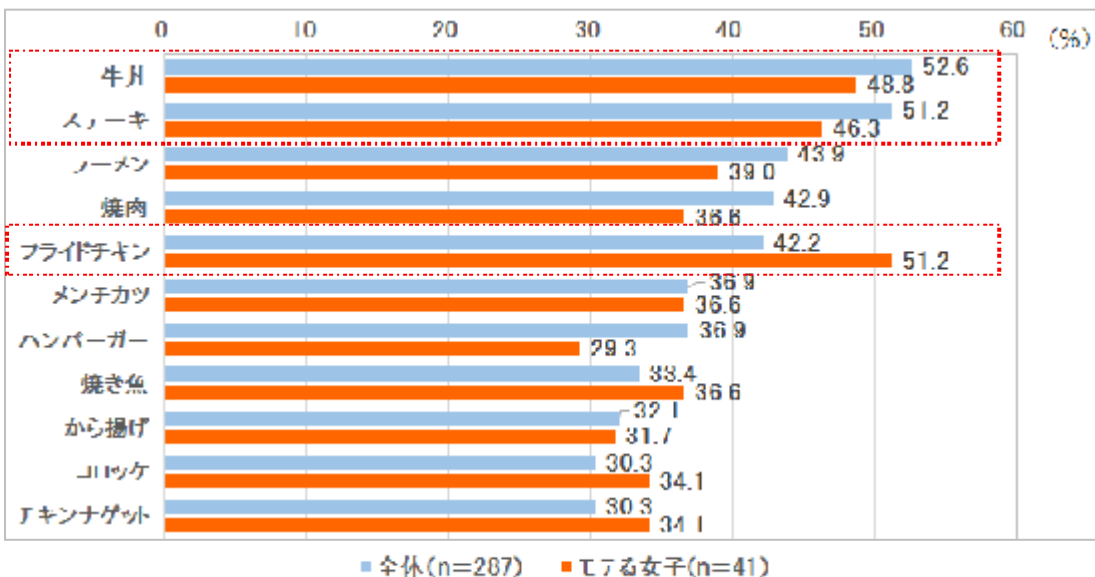
「好きな男性の前で意識的に食べるものは？」という問いに対して、ダントツで多かったのが「サラダ」。実に90.2%の“モテる女子”が意識的に食べると回答。2位の「サンドイッチ」とは40ポイント近く差が開いているので、「モテるためには、とにかくサラダ」。これが“モテる女子”の常識と言えるかもしれません。



好きな男性の前で意識的に食べるものは何ですか？(複数回答: n = 41) スコア 30%以上のもののみ抜粋

## 2. デートにも役立つ!? 女の子が男性の前で、「意識的に食べないもの」はこれだった!

特に“モテる女子”に限らず、女子高生は男性の前で食べるものには気がつかっているようです。「好きな男性の前で意識的に食べないものは？」という質問に、半数以上が「牛丼」「ステーキ」と回答。回答結果で注目したいのは「フライドチキン」。女子高生全体では5番目(42.2%)であるのに“モテる女子”では1位(51.2%)に挙げられています。フライドチキンをデートで食べるかどうか、“モテる女子”になれるかどうかのポイントといえるかもしれません。

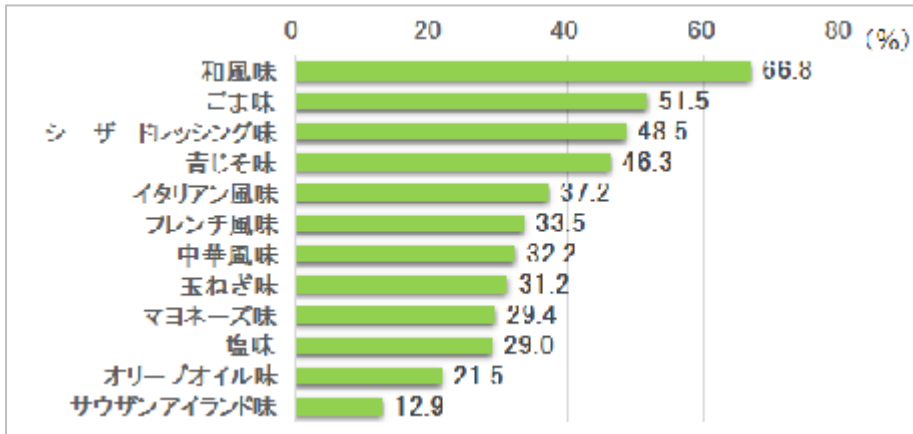


好きな男性の前で意識的に食べないものは何ですか？(複数回答: n = 278) 「全体」スコア 30%以上のもののみ抜粋

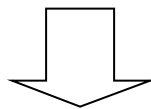
【本件に関するお問い合わせや調査を掲載いただける場合は、下記までご連絡ください】  
コミュニケーションデザイン総合研究所 担当:若林・大久保  
MAIL:wakabayashi@cd-j.net TEL:03-5545-1661 / FAX:03-5545-1662

### 3. 注文すると彼女が喜ぶサラダの味は「和風」「ごま」「シーザー」「青じそ」

女の子が好きなサラダで、最も支持率が高かったのは、「和風味(66.8%)」。次いで、「ごま味(51.5%)」、「シーザードレッシング味(48.5%)」、「青じそ味(46.3%)」という結果になりました。  
それぞれの味を選んだ理由(抜粋)は、下記の通りです。



あなたが好きなタイプのサラダはどんなタイプですか? (複数回答:n=618)



それぞれの味を選んだ理由(抜粋)

<b>和風味</b>
お醤油が入るので食べ慣れている味なのと、絶対と言えるほど美味しくなかったことがないから
他のドレッシングよりもカロリーが低く、健康的なイメージがあるから
さっぱりしてて沢山食べられるから
<b>ごま味</b>
ほんのり甘くて、ごまの風味がおいしくて、ごまは健康にもいいと思うから
胡麻の風味がとても食欲をそそるし、さっぱりし過ぎていなくて、わりとどんな野菜とも合うから
<b>シーザードレッシング味</b>
サラダによく合うし、クルトンも載せてこのドレッシングをかけると最高に美味しいから
野菜そのものの味も好きだけど、このドレッシングをかけて野菜じゃないものを食べているような感覚になる瞬間が好き
<b>青じそ味</b>
食欲が落ちているときでもさっぱりしているのど通りが良く、食べると食欲がわいてくるので、食欲がなくてもしそ系を食べると食べられるようになる
ヘルシーだし、野菜の味をドレッシングで全く変える、ということがないから

あなたが好きなタイプのサラダはどんなタイプですか? (複数回答:n=618)

【本件に関するお問い合わせや調査を掲載いただける場合は、下記までご連絡ください】

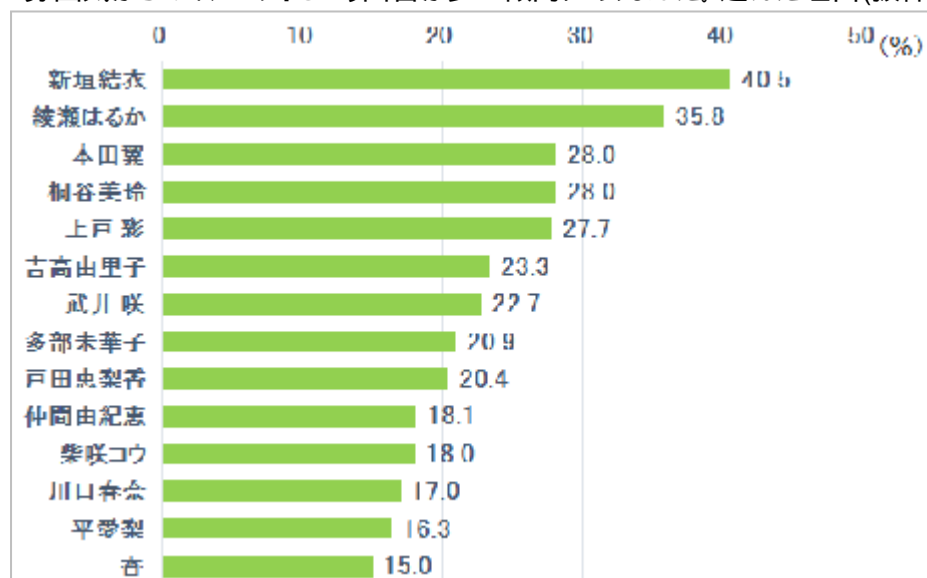
コミュニケーションデザイン総合研究所 担当:若林・大久保

MAIL:wakabayashi@cd-j.net TEL:03-5545-1661 / FAX:03-5545-1662

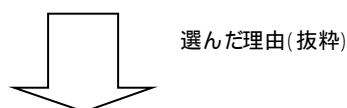
#### 4. 女子が考える「食べ方がかわいい女性タレント・女優」は新垣結衣と綾瀬はるかが2トップ

##### 次グループに本田翼・桐谷美玲・上戸彩

「食べ方がかわいい女性タレント・女優」と言われてイメージするのは、「新垣結衣(40.5%)」、「綾瀬はるか(35.8%)」という結果になりました。理由としては、両者とも「テレビCMやドラマでの食べる姿に好印象を持った」、「雰囲気からのイメージ」という回答が多い傾向にありました。選んだ理由(抜粋)は、下記の通りです。



食べ方がかわいい女性タレント・女優と言われて、あなたがイメージするのは誰ですか。(複数回答: n = 618)  
スコア 15.0%以上の人のみ抜粋



新垣結衣
テレビ番組で何か食べているような場面とき、いつも食べ方が可愛いと思うから
清純なイメージでごはんも綺麗に食べていそうだから
小動物に似ていると思っているので、はむはむ食べそうだから
綾瀬はるか
ドラマや映画、CMの中で大きな口で食べているシーンが印象的だったから
食べるのがすきそうだし、何でも笑顔でおいしそうに食べそうだから
清楚なイメージがあるから。清楚な人は下品な食べ方をしないと思うし、綾瀬さんは可愛いので好感を持たれる食べ方をしそうだったから

あなたが「食べ方がかわいい女性タレント・女優としてその人を選んだ理由を教えてください。(自由回答: n = 618)

【本件に関するお問い合わせや調査を掲載いただける場合は、下記までご連絡ください】  
コミュニケーションデザイン総合研究所 担当:若林・大久保  
MAIL:wakabayashi@cd-j.net TEL:03-5545-1661 / FAX:03-5545-1662

< 調査概要 >

調査名：「モテる女の子」と「食」に関する意識調査

調査方法：インターネット調査

調査期間：2013年5月15日～5月16日

調査対象：女子高生

調査サンプル数：618名

< 調査主体：コミュニケーションデザイン総合研究所 > <http://www.cd-s.info>

株式会社コミュニケーションデザイン(東京都港区、代表取締役社長：玉木剛)内に設置。

ユニークな視点に立った独自の調査・研究を行い、その結果を公開することにより、世の中に「気付き」や「新しい価値基準」を提供。企業活動や消費者がより豊かな生活をおくる事に寄与することを目的としている。

報道目的のデータの利用は自由ですが、必ず「コミュニケーションデザイン総合研究所調べ」などと明記してください。またその際は下記お問い合わせ先までご一報いただくと幸いです。

「モテる女の子」と「食」に関して、男性(男子高生～29歳)の側から意識を探るアンケートも実施しました。

ご関心のある方は、下記までお問い合わせください。

なお、質問項目は、女子高生向けアンケートとは多少異なりますので、予めご了承ください。

【本件に関するお問い合わせや調査を掲載いただける場合は、下記までご連絡ください】  
コミュニケーションデザイン総合研究所 担当：若林・大久保  
MAIL:wakabayashi@cd-j.net TEL:03-5545-1661 / FAX:03-5545-1662