

高校生～29歳男性と女子高生に「『モテる女の子』と『食』に関する意識調査」を実施
「たくさん食べる女の子が好き」は本当だった！～男性の約8割が「好き」
たくさん食べて好感度がアップする食べ物は、圧倒的に「サラダ」！

コミュニケーションデザイン総合研究所は、高校生～29歳の男性618名と女子高生618名に「『モテる女の子』と『食』に関する意識調査」を実施しました。調査結果から女の子の食事についての男性の本音が明らかになりました。

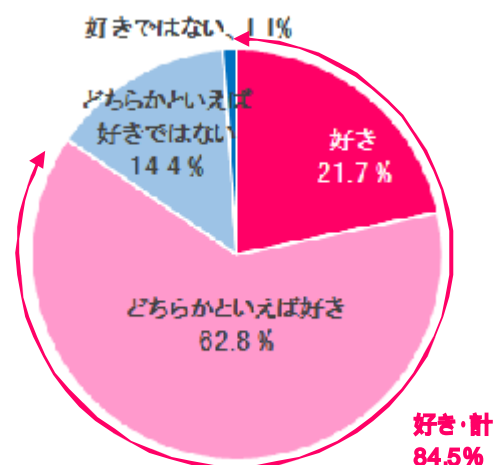
コミュニケーションデザイン総合研究所が行った調査によると、次のことがわかりました。

1. 8割以上の男性が「たくさん食べる女の子」が好き
たくさん食べると好感が持てるのは圧倒的な支持率で「サラダ」
2. 女子高生は肉が好き。でも男性は好きな女の子には「野菜系の料理」を食べてもらいたい
3. 男性と一緒にサラダを食べるなら、おすすめは「和風」
4. 「『野菜』から食べると健康にいい」は女子高生の間でも常識！
約8割の子が既に実践
5. 約6割の男性が女の子の「食べ姿」をチェック
見ているポイントは、「食べ方」、「食べているもの」の順
6. 男性が食事中にドキッとするのは、「おいしそうな笑顔」と「きれいな食べ方」
「髪を耳にかける仕草」や「ひとくちちょうだい」もポイント高し！

【調査結果詳細】

1. 8割以上の男性が「たくさん食べる女の子」が好き

「たくさん食べる女の子は好きですか」という質問に対し、84.5%の男性が「(どちらかといえば)好き」と回答。反対に「好きではない」と言い切った男性は1.1%にとどまりました。このことから、「たくさん食べる女の子」に対して、ほとんどの男性が好意的であることが確認されました。しかし、どんなものでもたくさん食べれば好感を持ってもらえるのでしょうか？



「女の子がたくさん食べていると好感が持てる食べ物と
がっかりする食べ物」は次ページ

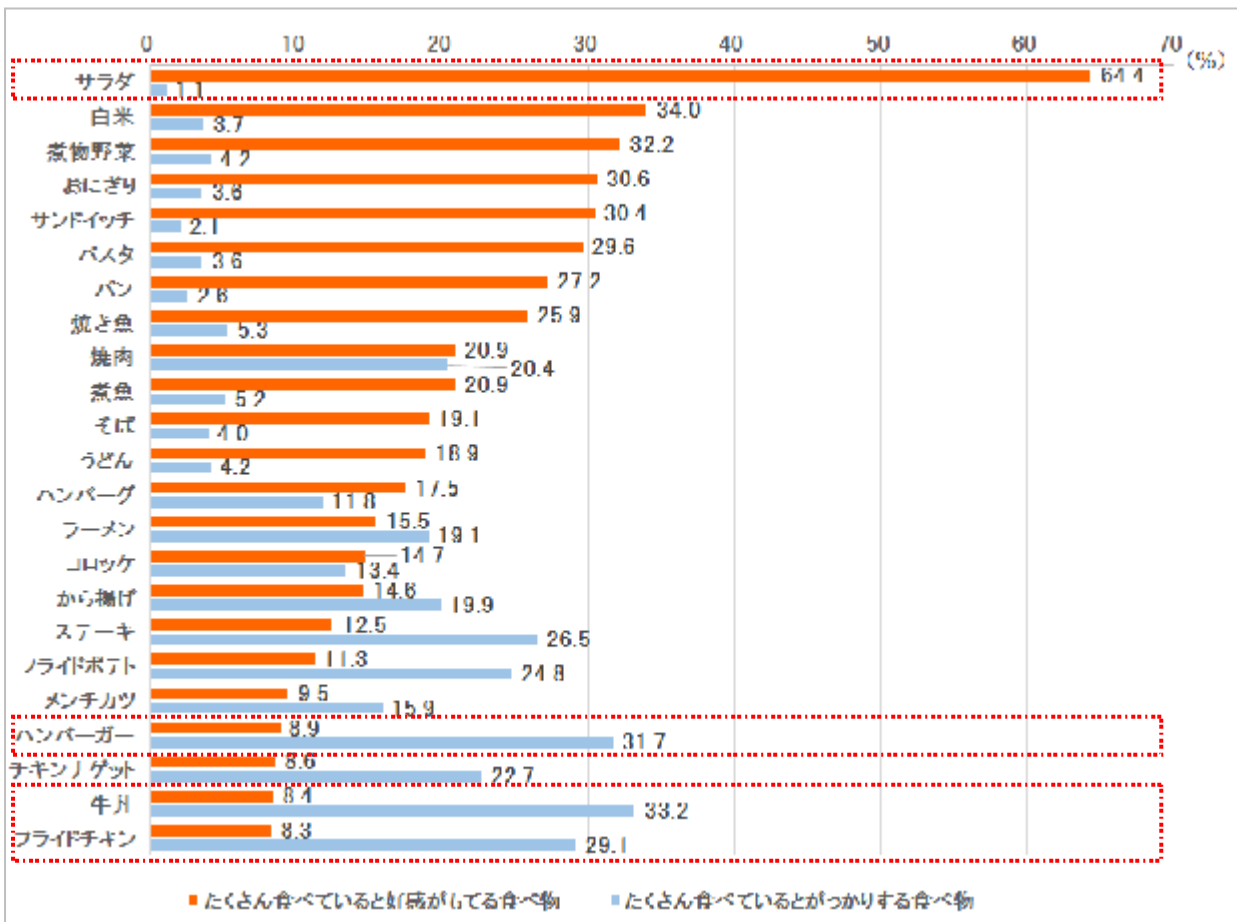
[男性調査]たくさん食べる女の子は好きですか？
(単一回答: n=618)

【本件に関するお問い合わせや調査の掲載をいただける場合は、下記までご連絡ください】

コミュニケーションデザイン総合研究所 担当:若林・大久保
MAIL:wakabayashi@cd-j.net TEL:03-5545-1661 / FAX:03-5545-1662

「女の子がたくさん食べていると好感が持てる食べ物・がっかりする食べ物」について聞いたところ、たくさん食べると好感を持ってもらえるのはダントツで「サラダ(64.4%)」であることがわかりました。他の食べ物に30ポイント以上の差をつけての1位なので、「好感をもたれるためにはとにかくサラダ」と言えそうです。

その一方で、たくさん食べるとがっかりされてしまうのは「牛丼(33.2%)」、「ハンバーガー(31.7%)」、「フライドチキン(29.1%)」、と肉系料理が上位を占めるという結果になりました。



[男性調査]女の子がたくさん食べていると好感がもてる食べ物・がっかりする食べ物はどのようなものですか？
(複数回答: n = 618)

2. 女子高生は肉が好き、でも男性は好きな女の子には「野菜系の料理」を食べてもらいたい。

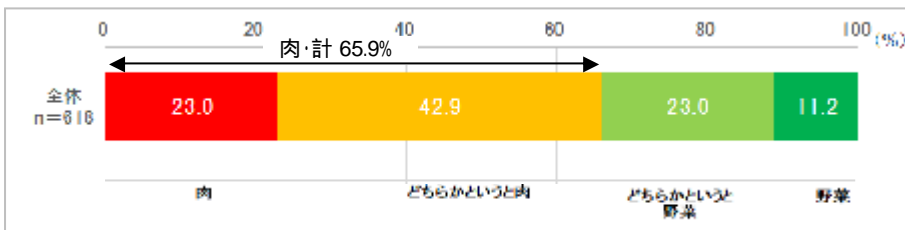
育ち盛りの女子高生は、3人に2人(65.9%)が「(どちらかといえば)肉が好き」と答えました。一方で、男性の半数以上(53.1%)は好きな女の子には「(どちらかという)野菜系」を食べてもらいたいと回答。肉も野菜もバランスよく食べるのが理想ですが、デートなどの場面に限っては、何を食べるか悩みどころかもしれません。

「(女子高生調査)肉と野菜だったらどちらが好きですか？」と
「(男性調査)あなたが好きな女の子に食べてもらいたいのは
『肉系料理』それとも『野菜系料理』ですか？」の結果は次ページ

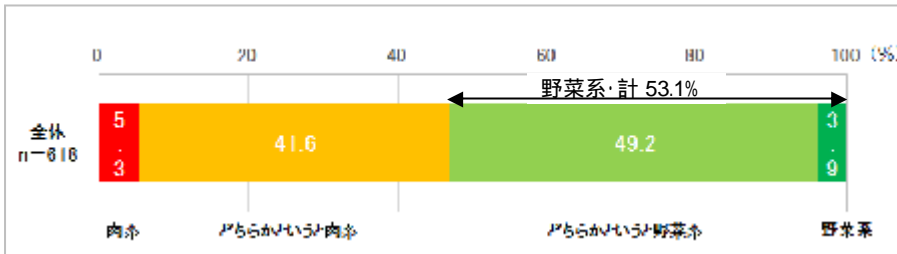
【本件に関するお問い合わせや調査の掲載をいただける場合は、下記までご連絡ください】

コミュニケーションデザイン総合研究所 担当:若林・大久保

MAIL:wakabayashi@cd-j.net TEL:03-5545-1661 / FAX:03-5545-1662



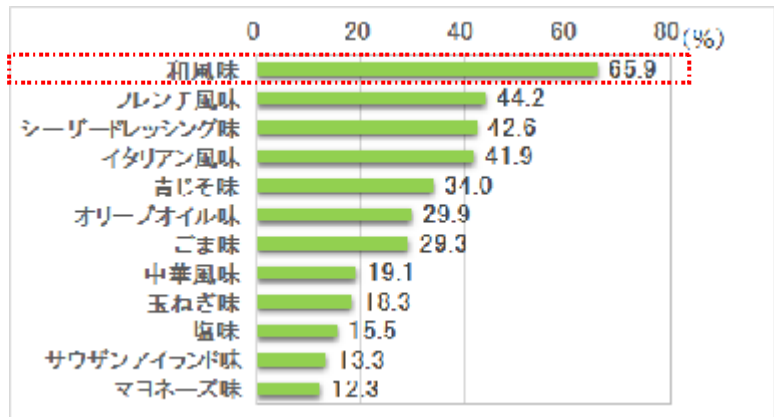
[女子高生調査]
肉と野菜だったらどちらが好きですか？(単一回答: n = 618)



[男性調査]
あなたが好きな女の子に食べてもらいたいのは、「肉系料理」それとも「野菜系料理」ですか？
(単一回答: n = 618)

3. 男性と一緒にサラダを食べるなら、おすすめは「和風」

「女の子が食べていると好感もてるサラダのタイプは何ですか？」という問いに対して、1位は「和風味(65.9%)」でした。理由として多かったのは「日本人だから」「自分も和風が好きだから」に加えて、「健康的だから」「家庭的だから」さらには「清楚な感じがする」まであり、ドレッシングの味だけでも、男性はいろいろイメージを膨らませているようです。



[男性調査]女の子が食べていると好感もてるサラダのタイプは何ですか？(複数回答: n = 618)



好感もてる理由例(抜粋)
(自由回答: n = 618)

和風味	和というところに、日本人の美しさを感じるから(男子高校生)
	中華やマヨネーズなどに比べ、あっさりして油が少ないことなどから健康に良い食生活をしていると感じるから。(男性_25-29歳)
	和食は健康的な印象が強く、これを食べていると好感度が上がるから(男性_25-29歳)
	普通の家庭でも和食を作ってくれそうだから(男性_18-24歳)
	和風な女の子は慎ましく清楚な人が多いであろう、おそらくそれはサラダにも当てはまるという偏見に基づいた回答(男性_25-29歳)
フレンチ風味	おしゃれな感じがするから(男性_18-24歳)
シーザードレッシング味	ダイエット目的でサラダを食べるより、カロリーを気にせず食べる方が健康的に見える。(男性_25-29歳)
イタリアン風味	イタリア風味自体が品があるので、これを選ぶ子はきっと上品だろうって思う(男性_25-29歳)

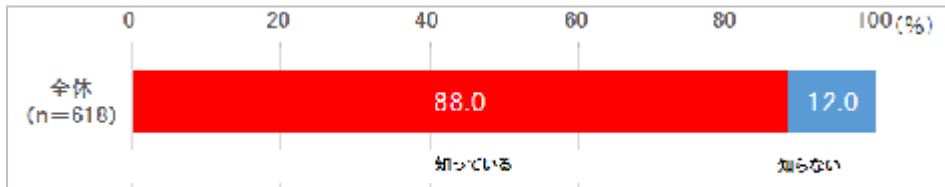
【本件に関するお問い合わせや調査の掲載をいただける場合は、下記までご連絡ください】

コミュニケーションデザイン総合研究所 担当:若林・大久保

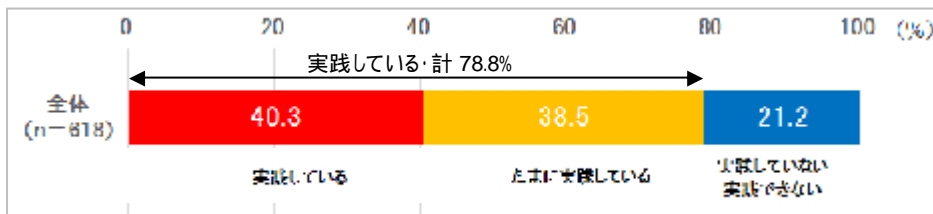
MAIL:wakabayashi@cd-j.net TEL:03-5545-1661 / FAX:03-5545-1662

4. 「野菜」から食べると健康にいいは女子高生の間でも常識！約8割の子が既に実践

「食事のときにサラダやおひたしなど野菜料理から食べると健康にいい」とは最近よく聞くことですが、女子高生がどれくらい知っているか聞いてみました。すると、約9割(88.0%)が知っていて、約8割(78.8%)が既に実践していることが明らかになりました。年齢に関係なく、「野菜料理から食べる」ことの大切さが認識され始めていると言えそうです。



[女子高生調査]食事の時に、「サラダやおひたしなど野菜料理から食べると健康にいい」といわれていることをご存じですか。(単一回答:n=618)

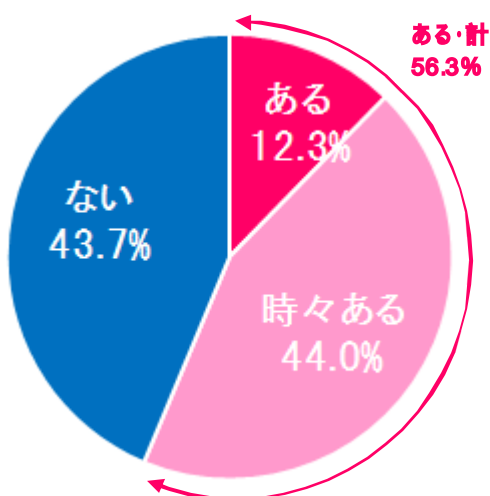


[女子高生調査]普段の食事のとき「サラダやおひたしなど野菜料理から食べる」ことを実践していますか。(単一回答:n=618)

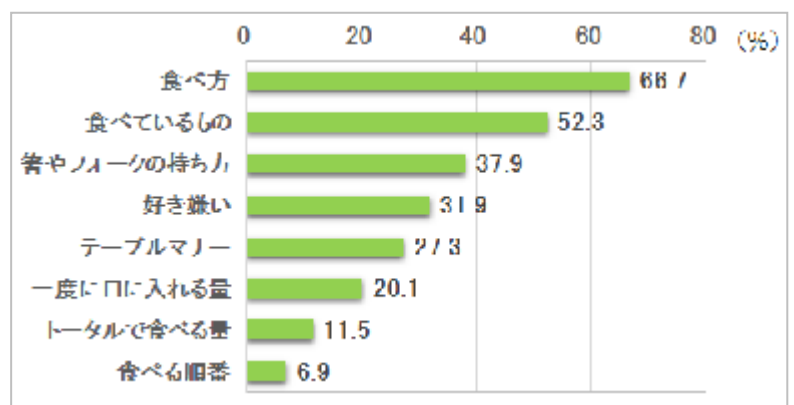
5. 約6割の男性が女の子の「食べ姿」をチェック。見ているポイントは、「食べ方」、「食べているもの」

男性との食事シーンにおいて「食べるもの」はかなり重要なことがわかりましたが、「食べ方」も注目度は高いようです。

「女の子がごはんを食べている姿をチェックしたり、気になってつい見てしまうことがありますか」と男性に聞いたところ、半数以上(56.3%)が「(時々)ある」と回答。見ているポイントは、「食べ方」「食べているもの」の順でした。



[男性調査]女の子がごはんを食べている姿をチェックしたり、気になってつい見てしまうことがありますか。(単一回答 n=618)



[男性調査]あなたはこういった点をチェックしたり、気になってつい見てしまいますか。(複数回答:n=348)

【本件に関するお問い合わせや調査の掲載をいただける場合は、下記までご連絡ください】

コミュニケーションデザイン総合研究所 担当:若林・大久保

MAIL:wakabayashi@cd-j.net TEL:03-5545-1661 / FAX:03-5545-1662

6. 男性が食事中にドキッとするのは、「おいしそうな笑顔」と「きれいな食べ方」

「髪を耳にかける仕草」や「ひとくちちょうだい」もポイント高し！

さらに、女性との食事中にドキッとしたり嬉しそうに食べているのを見ているとこっちも幸せになる(男子高校生)
デート中照れ笑いしながら、頬張って食べる姿はかわいいと思います。(男性_25-29歳)
1人のときでも「いただきます、ごちそうさま」を言っている姿を見たとき(男性_18-24歳)
ごく自然に食器の音が立たないように食事をしているとき(男性_25-29歳)
焼き魚をキレイに食べているところを見て魅力を感じたことがあります。(男性_25-29歳)
和会席のようなものを一緒に食べている時に、ごく自然に所作(マナー)が綺麗だったときはドキッとしました。(男性_25-29歳)
髪の毛を耳にかける仕草(男性_18-24歳)
一口ちょうだいと言われたとき(男性_18-24歳)

おいしいものを食べたときの、すごくうれしそうな表情が好き(男性_18-24歳)
楽しそうだったり嬉しそうに食べているのを見ているとこっちも幸せになる(男子高校生)
デート中照れ笑いしながら、頬張って食べる姿はかわいいと思います。(男性_25-29歳)
1人のときでも「いただきます、ごちそうさま」を言っている姿を見たとき(男性_18-24歳)
ごく自然に食器の音が立たないように食事をしているとき(男性_25-29歳)
焼き魚をキレイに食べているところを見て魅力を感じたことがあります。(男性_25-29歳)
和会席のようなものを一緒に食べている時に、ごく自然に所作(マナー)が綺麗だったときはドキッとしました。(男性_25-29歳)
髪の毛を耳にかける仕草(男性_18-24歳)
一口ちょうだいと言われたとき(男性_18-24歳)

[男性調査]女性と一緒にごはんを食べている時に、しぐさや表情、行動などにドキッとしたり(魅力を感じた)ことはありますか。ちょっといいな、と思った程度でもかまいませんので、そのエピソードを教えてください。(自由回答: n = 618)

< 調査概要 >

調査名：「モテる女の子」と「食」に関する意識調査
調査方法：インターネット調査
調査期間：2013年5月15日～5月16日
調査対象：女子高生、男子高校生～29歳男性
調査サンプル数：618名、618名

< 調査主体:コミュニケーションデザイン総合研究所 > <http://www.cd-s.info>

株式会社コミュニケーションデザイン(東京都港区、代表取締役社長:玉木剛)内に設置。

ユニークな視点に立った独自の調査・研究を行い、その結果を公開することにより、世の中に「気付き」や「新しい価値基準」を提供。企業活動や消費者がより豊かな生活をおくる事に寄与することを目的としている。

報道目的のデータの利用は自由ですが、必ず「コミュニケーションデザイン総合研究所調べ」などと明記してください。またその際は下記お問い合わせ先までご一報いただくと幸いです。

【本件に関するお問い合わせや調査の掲載をいただける場合は、下記までご連絡ください】
コミュニケーションデザイン総合研究所 担当:若林・大久保
MAIL:wakabayashi@cd-j.net TEL:03-5545-1661 / FAX:03-5545-1662